

Fantásticos Cuatros

¿Qué deberíamos ayudar a los niños a aprender antes de entrar a kindergarten? Este folleto proporciona cierta información sobre el desarrollo y aprendizaje de su hijo basada en *Fundamentos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Carolina del Norte*. Se incluyen ideas de actividades que usted puede hacer con su niño —en las rutinas diarias de su vida familiar— que ayudarán a apoyar a su hijo. Usted puede modificar estas actividades para que se adapten a las necesidades de su familia. Si tiene preguntas acerca del desarrollo o aprendizaje de su hijo, puede hablar con el maestro o el médico de su niño.

Enfoques de Aprendizaje

Los niños de 4 años muestran interés por aprender muchas cosas. Ellos hacen preguntas para aprender cómo hacer las cosas y acerca de los eventos futuros. Los niños de 4 años usan muchos tipos de juegos —de construcción, imitación, exploración— para experimentar y resolver problemas.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Anime a su hijo a observar, a preguntarse y hacer preguntas. Ayude a su hijo a encontrar respuestas a preguntas en libros, periódicos, en internet o la biblioteca, o poniendo a prueba. Hable acerca de lo que podría ocurrir en un futuro próximo y luego hable de lo que realmente ocurrió.
- Muestre interés en el juego de su niño —hable acerca del juego o únase a él. Haga preguntas e introduzca nuevas ideas. Por ejemplo, si su hijo está jugando a la tienda de comestibles, utilice cajas viejas de alimentos y escriba el “precio” de la comida en la caja. También puede cortar papel que se utilizará como dinero y “comprar” las cosas en la tienda.

Desarrollo Social y Emocional

Los niños de 4 años están aprendiendo a convivir con los demás. Desarrollan amistades con otros niños, pero todavía recurren a los adultos por afecto y ayuda con los retos. Los niños de 4 años empiezan a entender y hablar de “reglas” en la amistad y pueden cooperar en el juego. Ellos son capaces de comprender los sentimientos de los demás y demuestran que les importa cómo se sienten los demás.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Hable acerca de las amistades, —las suya y las de él— y de cómo ser un buen amigo. Enséñele a su hijo a “cooperar” (llevarse bien con los demás): “Vamos a poner la mesa juntos. Yo traeré los platos para la cena. ¿Podrías traer tú los tenedores?”.
- Hable de los sentimientos con su hijo. Hable de las maneras que la gente puede sentirse cuando algo pasa, “Tu abuelo se pone contento cuando le haces un dibujo” o “Tu hermano se enoja cuando alguien toma su juguete”.

Salud y Desarrollo Físico

Los niños de 4 años están aprendiendo a cuidar de sí mismos. Ellos se alimentan por sí mismos con ayuda para cortar los alimentos y verter los líquidos. Se pueden vestir por sí mismos con ayuda con los botones y las cremalleras. Los niños de 4 años trepan y exploran; ellos utilizan sus cuerpos para lograr resultados. Son capaces de entender reglas relacionadas con salud y seguridad.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Ofrezcale a su hijo una variedad de alimentos saludables y enséñele a limpiar si algo se derrama. Haga que su niño ayude con las rutinas a la hora de la comida. Enséñele a su hijo cómo quitarse y ponerse la ropa y el uso de cremalleras y botones. Trate de dejar tiempo suficiente para que su hijo se vista por sí mismo.
- Anime a su hijo a intentar nuevos retos, como trepar, patear, y atrapar y lanzar pelotas. Trate de hacer juegos activos con reglas, como el fútbol o “corre que te pilló”. Enséñele acerca de la salud y la seguridad, y muéstrelle su hijo cómo usar el comportamiento saludable y seguro, tal como lavarse las manos, usar el cinturón de seguridad (silla del carro) y agarrarse de las manos en lugares muy concurridos.

Desarrollo del Lenguaje y Comunicación

Los niños de 4 años observan, escuchan y hablan para aprender más sobre el mundo. Ellos hablan con frases más largas e incluyen más detalles. Hacen preguntas usando “Por qué”, “Cómo” y “Qué. Ellos escuchan a los adultos leyendo libros, ven fotos, y hacen y contestan preguntas. Los niños de 4 años usan dibujos para escribir y comienzan a utilizar letras para escribir su nombre. Ellos también comienzan a conectar letras con sonidos.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Hable con su niño todo el tiempo. Escuche, haga y conteste sus preguntas e introduzca nuevas palabras. Hable de las cosas que son importantes para su familia, tales como vacaciones especiales o eventos y rutinas diarias.
- Trate de leer libros ilustrados todos los días. Lea las palabras en la página —o invéntelas. Hable acerca de las fotos, haga preguntas y hable del cuento. Vuelva a leer sus cuentos favoritos y pídale a su hijo que le diga lo que va a ocurrir a continuación. Lea diferentes tipos de libros —con rimas, con información (libros acerca de cosas reales como aviones y animales) y cuentos.
- Anime a su hijo a escribir, usando papel y lápices/crayones. Elogie sus esfuerzos, a pesar de que algunas de sus marcas no se parezcan a las letras que está tratando de escribir.
- Sea cual sea su lengua materna, siga utilizándola en su hogar y comunidad. El aprendizaje de dos idiomas es beneficioso para el desarrollo del cerebro infantil.

Desarrollo Cognitivo

Los niños de 4 años juegan y exploran e interrogan para aprender. Ellos desarrollan interés en cosas especiales (dinosaurios, insectos, lugares lejanos, etc.) y nuevas habilidades (escribir su nombre, construir con bloques). Los niños de 4 años usan sus sentidos para disfrutar el arte, la música, la danza y el teatro, y es posible que disfruten hacer presentaciones para los familiares. Ellos pueden contar hasta 10 objetos y responden a la pregunta “¿Cuántos?”. Ellos comparan tamaños, formas y cantidades de objetos.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Fomente los intereses y la curiosidad de su hijo. Busque libros en la biblioteca sobre las cosas que le interesan a su hijo, tales como deportes, insectos, superhéroes o flores. Comparta sus intereses con su hijo y hable de cosas que le parezcan interesantes. ¡Hágale saber que usted piensa que el aprendizaje es divertido también!
- Su familia puede visitar museos, iglesias, escuelas, parques e incluso empresas locales que tengan música, arte, teatro y danza gratuitos para ver y participar. También puede poner música en su casa y bailar y cantar.
- Cuente y mida cosas en sus rutinas diarias. Haga preguntas que animen a su hijo a contar, comparar y predecir. “Vamos a contar cuántos carros se estacionaron en esta calle”. “¿Cuántos carros más caben en nuestra calle? ¿Qué pasará si llega un carro muy grande?”.