



Enfermedades de la Niñez: Cuando debe mantener a su niño en el hogar en vez de enviarlos a la escuela

Decidir si debe de enviar a su niño enfermo a la escuela o guardería o mantenerlo en la casa puede ser difícil. Estas pautas de salud del estudiante le harán tomar su decisión más fácilmente.

Los estudiantes se deben dejar en la casa si durante la noche o temprano en la mañana tienen lo siguiente:

- Nausea/vómito – dos o más veces.
- Diarrea – dos o más evacuaciones blandas o aguadas
- Fiebre – temperatura oral de 100 grados o más altas en las últimas 24 horas
- Cualquier secreción del oído
- Cualquier sarpullido desconocido o no diagnosticado
- Llagas en la piel que supuran o el drenaje no puede ser contenido en una venda.
- Silbido, tos ronca, y/o tos que produce mucosa verde
- Tiña – una infección de hongos la cual no ha sido tratada por un médico

Por favor llame al proveedor de cuidados de salud o la clínica de su niño para asesoramiento sobre el tratamiento. Algunas condiciones requerirán una visita al proveedor de cuidados de salud y medicamentos con recetas. La escuela de su niño puede pedir que usted provea pruebas de tratamiento. Siga los consejos del proveedor de cuidados de salud o enfermera sobre cuando el niño debe regresar a la escuela.

Condiciones Comunes Contagiosas

- **Varicela** Este fuera de la escuela los primeros 6 días o hasta que la última ampolla este seca.
- **Quinta Enfermedad** Puede asistir a la escuela con el sarpullido si el niño se siente bien. Por favor informe a la maestra si el proveedor de cuidados de salud de su niño ha hecho este diagnóstico. Mujeres embarazadas expuestas a la quinta enfermedad deben alertar a su proveedor de cuidados de salud.
- **Piojos** Pueden regresar a la escuela después de tratamiento con un champú especial o crema de enjuague y eliminación de una cantidad significativa (75%) de liendres (los huevos de los piojos adheridos al pelo). *Escuelas del Condado de Guilford, 2006*
- **Gripe Estacional** Si usted se siente enfermo con síntomas de gripe, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que se mantenga en el hogar por unas 24 horas después de la fiebre desaparecer a excepción de para recibir cuidado médico y para otras necesidades. (La fiebre debe de haber desaparecido sin el uso de medicina para reducir la fiebre).
- **Norovirus** Los niños deben permanecer en el hogar fuera de la guardería o escuela por 24 horas después de haber tenido vómitos o diarrea.

Cuando los niños regresan a la guardería o escuela, el lavado de manos debe ser estrictamente monitoreadas. Las personas que trabajan en los hogares para ancianos, cuidan a pacientes, o manejan alimentos deben de permanecer fuera del empleo mientras estén enfermos y por unos dos días después de que los síntomas hayan cesado.

Por favor informe a los maestros de cualquier cambio en los números de teléfonos de la casa o del trabajo. Anote a otro adulto como contacto de emergencia en caso de que su niño se enferme o se lastime.

Favor de seguir cualquier sugerencia adicional de la escuela o guardería en relación a la asistencia y a enfermedades infecciosas. Su cooperación con estas pautas nos ayudaran a mantener un ambiente escolar más saludable para todos los niños.

Para más información llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777 o visite nuestra página a www.guilfordcountync.gov

Los servicios de intérprete son gratuitos y están disponibles por petición.