

### ¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de varicela. La varicela es todavía una infección común, con la mayoría de los casos que ocurren en niños hasta la edad de 10. Aunque la varicela pueda ser una enfermedad templada en la mayoría de los niños, algunos niños y los adultos pueden tener las consecuencias graves.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La infección de la varicela empieza generalmente como un sarpullido en el pecho y rápidamente esparcida al resto del cuerpo. El sarpullido tiende a aparecer primero en las áreas cubiertas del cuerpo y empieza como pequeños ampollas. Las ampollas rojas entonces se vuelven ampollas llenas de líquido. Las ampollas se convierten "corteza" o "costra" sobre y luego se caen a acerca de uno a dos semanas. Desde que niños a menudo consiguen tanto como 300 a 500 ampollas por la infección, el niño puede tener los choques, las ampollas y las costras todo al mismo tiempo. Los choques y las ampollas pican generalmente muy mal.

El niño puede tener también una fiebre leve, un dolor de cabeza y no se siente con ganas de jugar ni participar las actividades normales.

### ¿Cómo es extensión de varicela?

La varicela es muy contagiosa (fácil de esparcir). Una persona puede agarrar la varicela por medio del contacto con el líquido de las ampollas o al respirar el aire cuando una persona infectada habla o tose.

Una persona infectada con la varicela es contagiosa de uno a dos días antes de las interrupciones del sarpullido fuera hasta que todas las ampollas se hayan costras sobre y se secó.

Mantenga a un niño con la varicela en la casa fuera de la escuela o guardería de niños y lejos de las personas que no han tenido la varicela hasta que todas las costras se hayan secado.

### ¿Cómo es tratada varicela?

1. Déle acetaminophen (Tylenol) para la fiebre y el dolor. ¡NO LE DE ASPIRINA!
2. Déle al niño mucha agua para beber.
3. Como las picazones del sarpullido son mal, los baños frescos de la sosa pueden ayudar. Para hacer un baño de la sosa, agregue media taza de bicarbonato de soda a una pequeña cantidad de agua fresca en la bañera.
4. Mantenga al niño ocupado con juegos tranquilos, los enigmas o los libros para colorear para que él no piense acerca de la picazón todo el tiempo.
5. Para la picazón severa, su proveedor de asistencia médica puede sugerir otras medicinas.
6. Mantenga las uñas de niño cortas y las manos limpias para ayudar a mantener el sarpullido de no llegar a ser infectado.
7. Las costras deben caerse solo. No escoja las costras ya que esto podría aumentar las oportunidades o que se marque permanente.

### **¿Se puede prevenir la varicela?**

La varicela puede ser prevenida o la seriedad de la infección disminuida consiguiéndole a su niño la vacuna de Varicela. La Ley de Inmunización de NC ahora requiere que los niños nacidos después del 1 de abril de 2001 reciban esta vacuna en o después de su primer cumpleaños. Los niños más mayores también pueden recibir sin peligro esta vacuna de parte del Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford o de su proveedor del servicio médico privado.

### **¿Cuán tiempo dura la varicela?**

El promedio para un estallido de la varicela está acerca de siete días. La varicela puede durar un tiempo más largo si la persona tiene varias cien ampollas o tiene otras condiciones médicas.

Si su niño desarrolla una tos mala, el tortícolis, la fiebre alta o cualquiera de las ampollas llega a ser infectado, llama a su proveedor de asistencia médica inmediatamente.

Para mas información, contacte el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 641-7777 o [www.guilfordhealth.org](http://www.guilfordhealth.org)