

Precauciones de Emergencia: Consejos para las familias

- Asegúrese de que la escuela de su hijo tenga la información de contactos actualizada, en caso de que la escuela se cancele o cierre temprano. Siga su escuela y el distrito en las redes sociales para obtener información actualizada.
- Haga un plan familiar. Decida un lugar para reunirse, uno en su vecindario y otro fuera de su vecindario, en caso de que no pueda regresar a su hogar.
- Coloque combustible en todos los vehículos y retire algo de efectivo del banco. Las estaciones de gasolina y los cajeros automáticos pueden estar cerrados después de un huracán u otra emergencia climática.
- Esté alerta a las calles inundadas o averiadas. Solo unas pocas pulgadas de agua pueden hacer flotar un automóvil. Recuerde: Aunque la carretera parezca fácil de transitar, no se arriesgue.
- Planifique para sus mascotas. La mayoría de los refugios de evacuación solo permiten animales de servicio.
- Regístrese para recibir alertas de la Administración de Emergencias del Condado de Guilford en readyguilford.com.
- Seguir la tormenta en <https://www.nhc.noaa.gov/>.

Prepare un kit de suministros de emergencia. Debe incluir:

- Agua: 1 galón diario por persona para 3 a 7 días.
- Alimentos no perecederos o enlatados para 3 a 7 días tales como:
 - Carnes enlatadas listas para comer, frutas, verduras y un abrelatas.
 - Barritas de proteínas o frutas
 - Cereal seco o granola
 - Mantequilla de maní
 - Fruta seca
 - Nueces
 - Galletas
 - Jugos enlatados
 - Leche pasteurizada no perecedera
 - Alimentos de alta energía
 - Vitaminas
 - Alimentos para bebés
 - Alimentos de confort / estrés
- Radio a batería y mantener la frecuencia con NOAA Weather Radio.
- Teléfono celular con cargador
- Botiquín de primeros auxilios y Manual de primeros auxilios
- Linterna y baterías adicionales
- Abrelatas manual para comida
- Toallitas antibacterianas para manos o gel
- Llave o alicates para apagar los servicios
- Manta o saco de dormir por persona
- Medicamentos con receta y anteojos
- Ropa para Cambio estacional, incluidos los zapatos resistentes
- Artículos para cuidado personal - cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón, suministros femeninos
- Llaves extra de la casa y el carro
- Documentos importantes: pólizas de seguro, identificación, registros de cuentas bancarias
- Extintor de incendios - tipo ABC
- Dinero en Efectivo y cambio
- Libros, juegos o cartas