

### Chuẩn bị khẩn cấp: Mẹo dành cho gia đình

- Hãy chắc chắn rằng trường của con bạn có thông tin cập nhật của bạn, trong trường hợp trường sẽ bị huỷ hay đóng cửa sớm. Theo dõi trường học của con bạn và khu học chánh trên phương tiện truyền thông xã hội cho thông tin cập nhật.
- Lập kế hoạch cho gia đình: Quyết định một nơi để gặp gỡ – Một trong nơi ở khu phố của bạn và một nơi ngoài khu phố của bạn – trong trường hợp bạn không thể trở về nhà của bạn.
- Đổ xăng cho tất cả xe máy của bạn và rút tiền mặt từ ngân hàng. Các trạm xăng và các máy ATM có thể sẽ đóng cửa sau cơn bão hay thời tiết khẩn cấp khác.
- Hãy cảnh giác với những con đường bị ngập lụt hay bị cuốn trôi. Chỉ cần vài inches (inch là đo lường của Mỹ, 1 inch = 2.54cm) nước có thể nổi một chiếc xe. Hãy nhớ rằng: Quay đầu lại, đừng chết đuối.
- Lập kế hoạch cho vật nuôi của bạn. Hầu hết các nơi phục vụ di tản chỉ cho phép các động vật đặc vụ.
- Đăng ký cho các thông báo từ Quản Lý Khẩn Cấp từ Quận Guilford tại [readyguilford.com](http://readyguilford.com).
- Theo dõi bão tại <https://www.nhc.noaa.gov/>.

### Chuẩn bị một bộ dụng cụ khẩn cấp. Nó được bao gồm:

- Nước – 1 gallon cho mỗi người mỗi ngày trong vòng 3 đến 7 ngày.
- Thực ăn – Thực phẩm không dễ bị hỏng và đồ đóng hộp trong 3 đến 7 ngày
  - Các loại thịt hộp, trái cây, rau quả đóng hộp sẵn để ăn và đồ khai hộp
  - Thanh protein hay trái cây
  - Ngũ cốc hay Granola khô
  - Bơ đậu phộng
  - Trái cây khô
  - Quả hạch
  - Các loại bánh quy
  - Nước trái cây đóng hộp
  - Sữa tiệt trùng không bị hư
  - Thức ăn giàu năng lượng
  - Vitamin
  - Thức ăn cho trẻ sơ sinh
  - Thực phẩm thoải mái/căn thẳng
- Radio chạy bằng pin hay tay quay và Radio thời tiết NOAA với pin phụ.
- Điện thoại di động với cục sạc
- Hộp cứu thương và cuốn sách sơ cứu
- Đèn pin và pin phụ
- Đồ khai hộp dùng bằng tay
- Khăn lau tay chống vi khuẩn hay gel
- Chìa vặn vít hay kìm để dùng tắt điện
- Chăn hay túi ngủ cho mỗi người

- Thuốc kê đơn hay mắt kính
- Các bộ đồ thay theo mùa, bao gồm bộ giầy vững chắc
- Đồ dùng cá nhân – bàn chải đánh răng, kem đánh răng, xà phòng, đồ dùng cho phụ nữ
- Chìa khóa nhà và ô tô
- Các tài liệu quan trọng – giấy tờ bảo hiểm, giấy căn cước, hồ sơ tài khoản ngân hàng
- Bình chữa cháy – Loại ABC
- Tiền mặt và tiền lẻ
- Sách, trò chơi hay thẻ

*Source: ReadyGuilford.com, Guilford County Emergency Management*