

## الاستعداد لحالات الطوارئ: نصائح للعائلة

- تأكد أن المدرسة لديها معلومات الإتصال الحالية، في حالة إلغاء المدرسة أو إغلاقها مبكراً. تابع مدرستك و مديرية المدارس على شبكات التواصل الإجتماعية للحصول على أحدث معلومات .
- ضع خطة عائلية. حدد مكان اللقاء - أحدهما في منطقة الجوار التي تعيش بها و الآخر خارج منطقة الجوار- في حال لم تستطع العودة للمنزل.
- ضع وقود في جميع المركبات و اسحب بعض الكاش من البنك. من الممكن ان تغلق محطات البنزين و البنوك بعد الأعاصير أو غيرها من حالات الجو العاصفة.
- كن حذراً من الطرق المغمورة بالمياه أو المجروفة. تذكر "استدر للعودة و لاتغرق".
- ضع خطة لحيواناتك الأليفة. معظم الملاجئ تسمح بحيوانات الخدمة فقط.
- سجّل للحصول على تنبيهات من إدارة الطوارئ بمحافظة جيلفورد على العنوان الإلكتروني أدناه:

[readyguilford.com](http://readyguilford.com).

- تتبع العاصفة على الموقع الإلكتروني أدناه:

<https://www.nhc.noaa.gov/>.

### جهز مجموعة مستلزمات الطوارئ. يجب أن تتضمن:

- ماء - 1 غالون لكل شخص بالمنزل لفترة من 3 ل7 أيام
- طعام غير قابل للتلف أو مُعلب كمية تكفي لمدة 3 ل7 أيام
  - o لحوم مُعلبة جاهزة للأكل، فواكه، خضار، و فتّاحة علب.
  - o بسكويت بالفاكهة المجففة و البروتين
  - o سيريبال أو غرانولا
  - o زبدة الفستق
  - o فواكه مجففة
  - o مكسرات
  - o كراكرز ( بسكويت مملح)
  - o عصير مُعلب
  - o حليب مُبستر غير قابل للتلف
  - o أطعمة عالية الطاقة
  - o فيتامينات
  - o طعام للرضع
  - o أطعمة مريحة مخففة للضغط
- راديو الطقس العاصف يعمل يدوياً أو بالبطارية
- هاتف خلوي بالشاحن
- مجموعة و كتاب الإسعافات الأولية
- مصباح يدوي و بطاريات
- فتّاحة علب يدوية
- مناديل أو سائل مضاد للبكتيريا
- كماشة و أدوات أخرى
- بطانية أو كيس للنوم للشخص
- أدوية الوصفة الطبية و نظارات
- غيار ملابس و حذاء قوي
- أدوات النظافة الشخصية- فرشاة و معجون أسنان، صابون، لوازم نسائية
- مفاتيح اضافية للمنزل و السيارة
- أوراق ثبوتية هامة - التأمين، الهوية، سجل حساب البنك
- طفاية الحريق
- كاش
- كتب، ألعاب

Source: ReadyGuilford.com, Guilford County Emergency Management