

Préparation aux urgences: conseils pour les familles

- Assurez-vous que l'école de votre enfant a vos coordonnées à jour, au cas où l'école serait annulée ou ferme plus tôt. Suivez votre école et le district sur les médias sociaux pour obtenir des informations à jour.
- Faites un plan familial. Choisissez un lieu de rencontre - un dans votre quartier et un en dehors de votre quartier - au cas où vous ne pourriez pas rentrer chez vous.
- Mettez du carburant dans tous les véhicules et retirez de l'argent de la banque. Les stations-service et les guichets automatiques peuvent être fermés après un ouragan ou une autre urgence météorologique.
- Soyez attentif aux routes inondées ou inondées. Quelques centimètres d'eau peuvent faire flotter une voiture. N'essayez pas de conduire où il y a de l'eau, tournez la voiture et partez où il n'y a pas d'eau.
- Vous devez faire des plans pour vos animaux de compagnie. La plupart des abris d'évacuation ne permettent que les animaux d'assistance.
- Inscrivez-vous pour recevoir des alertes de Guilford County Emergency Management à readyguilford.com.
- Suivre la tempête à <https://www.nhc.noaa.gov/>.

Préparez une trousse de secours qui inclura:

- eau - 1 gallon par personne et par jour pendant 3 à 7 jours
- Nourriture - nourriture non périssable et en conserve pendant 3 à 7 jours
- Viandes en conserve prêtes à consommer, fruits, légumes et ouvre-boîte
- Protéines ou barres de fruits
- céréales sèches ou granola
- beurre de cacahuète
- fruits secs
- noix
- biscuits salés
- jus en conserve
- Lait pasteurisé non périssable
- aliments à haute énergie
- vitamines
- nourriture pour les nourrissons
- aliments réconfortants / pour le stress
- Radio à manivelle et radio météo NOAA avec piles supplémentaires
- téléphone portable avec chargeur
- Trousse de secours et livret de premiers secours
- Lampe de poche et piles supplémentaires
- ouvre-boîte manuel pour la nourriture
- Lingettes ou gel antibactérien pour les mains
- Clé anglaise ou pince ferme l'eau et l'électricité
- Couverture ou sac de couchage par personne
- Médicaments sur ordonnance et lunettes

- Changement saisonnier de vêtements, y compris des chaussures robustes
- Articles de toilette - brosse à dents, dentifrice, savon, produits féminins
- clés de la maison et de la voiture supplémentaires
- Documents importants - polices d'assurance, pièces d'identité, comptes bancaires
- Extincteur - type ABC
- Argent et pièce de monnaie
- livres, jeux ou cartes

Source: ReadyGuilford.com, Guilford County Emergency Management